


SEGURO DE SAÚDE MULTICARE PROTEÇÃO VITAL
 Cobertura Medicina Preventiva | Check-Up

**FAZER O CHECK-UP
 É UMA PREVENÇÃO VITAL
 PARA A SUA SAÚDE**
É IMPORTANTE QUE REALIZE O CHECK-UP.

A realização de exames de rotina é essencial para prevenir futuros problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida. A cobertura e Medicina Preventiva do seguro de saúde Multicare Proteção Vital permite-lhe a realização de um check-up, decorrido o período de carência e, periodicamente, sem custos adicionais, nos termos indicados abaixo.

COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA		
Idade	Check-Up	Periodicidade
18 aos 24 anos	Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Bilirrubina direta e total, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso. Consulta de avaliação clínica.	2 em 2 anos
Mulheres dos 25 aos 39 anos Homens dos 25 aos 49 anos	Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso. Consulta de avaliação clínica.	2 em 2 anos
Mulheres a partir dos 40 anos	Ano 0 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso, Mamografia, Ecografia Mamária, Ecografia Ginecológica com sonda vaginal, Teste HPV, Colonoscopia Total com anestesia (a partir dos 50 anos), TAC helicoidal de baixa radiação (a partir dos 50 anos). Consultas: Avaliação Clínica, Ginecologia e Dermatologia.	Realizado 1 vez dos 40 aos 49 anos e 1 vez a partir dos 50 anos.
	Ano 1 e 3 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). Exames: Ecografia Ginecológica com sonda vaginal. Consulta de avaliação clínica.	Anual Após a realização do check-up do Ano 5, a Pessoa Segura volta a fazer o Check-up relativo ao Ano 1 e assim sucessivamente.
	Ano 2 e 4 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso, Mamografia, Ecografia mamária, Ecografia ginecológica com sonda vaginal. Consultas: Avaliação Clínica e Ginecologia.	
	Ano 5 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). Exames: Ecografia ginecológica com sonda vaginal, Teste HPV, Colonoscopia total com anestesia (a partir dos 50 anos), TAC helicoidal de baixa radiação (a partir dos 50 anos). Consultas: Avaliação Clínica, Dermatologia e Ginecologia.	
Homens a partir dos 50 anos	Ano 0 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso, Ecografia prostática endorectal, Colonoscopia total com anestesia, TAC helicoidal de baixa radiação. Consultas: Avaliação Clínica, Urologia e Dermatologia.	1 vez
	Ano 1 e 3 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). Consulta de avaliação clínica.	Anual Após a realização do check-up do Ano 5, a Pessoa Segura volta a fazer o Check-up relativo ao Ano 1 e assim sucessivamente.
	Ano 2 e 4 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. Exames: ECG em repouso, Ecografia prostática endorectal. Consultas: Avaliação Clínica e Urologia.	
	Ano 5 Análises: Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). Exames: Colonoscopia Total com anestesia, TAC helicoidal de baixa radiação. Consultas: Avaliação Clínica e Dermatologia.	

Saiba onde realizar o seu check-up em www.multicare.pt > prestadores > rede de serviços médicos > check up > check up proteção vital.

Para realização do check-up, será enviada oportunamente informação por carta ou email. No dia do check-up, deverá apresentar-se no prestador que selecionou e com quem agendou previamente o check-up, com a referida carta ou email e o cartão Multicare.

Serviço Apoio ao Cliente: 21 794 88 80

multicare.pt

A informação constante deste folheto não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.