

**SEGURO DE SAÚDE MULTICARE PROTEÇÃO VITAL**

Cobertura Medicina Preventiva | Check-up

# FAZER O CHECK-UP É UMA PREVENÇÃO VITAL PARA A SUA SAÚDE

A realização de exames de rotina é essencial para prevenir problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida. A cobertura de Medicina Preventiva do seguro de saúde Multicare Proteção Vital permite-lhe realizar um check-up, decorrido o período de carência e, periodicamente, sem custos adicionais, nos termos indicados abaixo.

**COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA**

Check-up <sup>(1)</sup>	Idade / Ano do ciclo <sup>(2)</sup>		Composição do Check-up	Rede de prestadores de check-up a pesquisar em <a href="http://multicare.pt">multicare.pt</a>
VF1	Entre os 18 e os 24 anos	Anos 0 e 2	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal e ECG em repouso <b>Consulta:</b> análise de resultados	Check-up Proteção Vital 2
VF2		Ano 1	<b>Análises/Exames:</b> Colesterol total, Glicemia em jejum, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial e Medição do perímetro abdominal	Check-up Proteção Vital 1
VF3	Entre os 25 e os 39 anos	Anos 0 e 2	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal e ECG em repouso <b>Consulta:</b> análise de resultados	Check-up Proteção Vital 2
VF4		Ano 1	<b>Análises/Exames:</b> Colesterol total, Glicemia em jejum, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial e Medição do perímetro abdominal	Check-up Proteção Vital 1
VF5	Entre os 40 e os 49 anos	Ano 0	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal, ECG em repouso, Mamografia e Ecografia mamária, Teste HPV e Ecografia ginecológica com sonda vaginal <b>Consultas:</b> análise de resultados, Dermatologia e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF6		Anos 1 e 3	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal e Ecografia ginecológica com sonda vaginal <b>Consultas:</b> análise de resultados e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF7		Anos 2 e 4	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão Arterial, Medição do perímetro abdominal, ECG em repouso, Ecografia ginecológica com sonda vaginal, Mamografia e Ecografia mamária <b>Consultas:</b> análise de resultados e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF8		Ano 5	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal, Teste HPV e Ecografia ginecológica com sonda vaginal <b>Consultas:</b> análise de resultados, Dermatologia e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF9		Ano 0	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal, ECG em repouso, Mamografia e Ecografia mamária, Teste HPV, Ecografia ginecológica com sonda vaginal, Colonoscopia total com anestesia e TAC helicoidal de baixa radiação <b>Consultas:</b> análise de resultados, Dermatologia e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF10	A partir dos 50 anos	Anos 1 e 3	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal e Ecografia ginecológica com sonda vaginal <b>Consultas:</b> análise de resultados e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF11		Anos 2 e 4	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Ureia, Ácido úrico, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos, Urina II, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal, ECG em repouso, Ecografia ginecológica com sonda vaginal, Mamografia e Ecografia mamária <b>Consultas:</b> análise de resultados e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2
VF12		Ano 5	<b>Análises/Exames:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina direta e total, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, T3, T4 - total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Índice de Massa Corporal (IMC), Tensão arterial, Medição do perímetro abdominal, Teste HPV, Ecografia ginecológica com sonda vaginal, Colonoscopia total com anestesia e TAC helicoidal de baixa radiação <b>Consultas:</b> análise de resultados, Dermatologia e Ginecologia	Check-up Proteção Vital 2

<sup>(1)</sup> Código indicado na autorização enviada.

<sup>(2)</sup> Foram definidos ciclos de check-ups anuais. Após realização do check-up do último ano de cada ciclo, a Pessoa Segura retoma o ciclo no Ano 1.

Serviço Apoio ao Cliente: 21 794 88 80

[multicare.pt](http://multicare.pt)    

A informação constante deste folheto não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

Fidelidade - Companhia de Seguros, S.A. - NIPC e Matriculada 500 918 880, na CRC Lisboa - Sede: Largo do Calhariz, 30, 1249-001 Lisboa - Portugal - Capital Social EUR 509.263.524  
 Serviço Apoio ao Cliente: T. 21 794 88 80 - F. 21 323 78 80 - E. [apoiocliente@multicare.pt](mailto:apoiocliente@multicare.pt) - Atendimento telefónico personalizado nos dias úteis das 8h às 23h e sábados das 8h às 20h.  
 Assistência: todos os dias - 24h/dia - [www.multicare.pt](http://www.multicare.pt)