


**SEGURO DE SAÚDE MULTICARE PROTEÇÃO VITAL**  
 Cobertura Medicina Preventiva | Check-Up

**FAZER O CHECK-UP  
 É UMA PREVENÇÃO VITAL  
 PARA A SUA SAÚDE**
**É IMPORTANTE QUE REALIZE O CHECK-UP.**

A realização de exames de rotina é essencial para prevenir futuros problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida. A cobertura de Medicina Preventiva do seguro de saúde Multicare Proteção Vital permite-lhe a realização de um check-up, decorrido o período de carência e, periodicamente, sem custos adicionais, nos termos indicados abaixo.

**COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA – CHECK-UP**

IDADE	CHECK-UP	PERIODICIDADE
18 aos 24 anos	<b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Creatinina, Ureia, Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados.</b>	2 em 2 anos
Mulheres dos 25 aos 39 anos Homens dos 25 aos 49 anos	<b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados.</b>	2 em 2 anos
Mulheres a partir dos 40 anos	<b>Ano 0</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso, Mamografia, Ecografia Mamária, Ecografia Ginecológica com sonda vaginal, Citologia (Papanicolau), Teste HPV, Colonoscopia Total com anestesia (a partir dos 50 anos), TAC helicoidal de baixa radiação. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Ginecologia; Consulta de Dermatologia.</b>	1 só vez
	<b>Ano 1 e Ano 3</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). <b>Exames:</b> Ecografia Ginecológica com sonda vaginal, Citologia (Papanicolau). <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados.</b>	<b>ANUAL</b> Após a realização do check-up do Ano 5, a Pessoa Segura volta a fazer o Check-up relativo ao Ano 1 e assim sucessivamente.
	<b>Ano 2 e Ano 4</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso, Mamografia, Ecografia Mamária, Ecografia Ginecológica com sonda vaginal, Citologia (Papanicolau). <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Ginecologia.</b>	
	<b>Ano 5</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). <b>Exames:</b> Ecografia Ginecológica com sonda vaginal, Citologia (Papanicolau), Teste HPV, Colonoscopia Total com anestesia (a partir dos 50 anos), TAC helicoidal de baixa radiação. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Dermatologia.</b>	
Homens a partir dos 50 anos	<b>Ano 0</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso, Ecografia prostática endorectal, Colonoscopia Total com anestesia, TAC helicoidal de baixa radiação. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Urologia; Consulta de Dermatologia.</b>	1 só vez
	<b>Ano 1 e Ano 3</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados.</b>	<b>ANUAL</b> Após a realização do check-up do Ano 5, a Pessoa Segura volta a fazer o check-up relativo ao Ano 1 e assim sucessivamente.
	<b>Ano 2 e Ano 4</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras), Ácido Úrico, Glicose, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos e Urina II. <b>Exames:</b> ECG em repouso, Ecografia prostática endorectal. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Urologia.</b>	
	<b>Ano 5</b> <b>Análises:</b> Hemograma completo, AST, ALT, Gama GT, Bilirrubina 1 e 30 min, Creatinina, Ureia, T3, T4 - Total e livre, TSH, LDH, Pesquisa de sangue oculto nas fezes (3 amostras). <b>Exames:</b> Colonoscopia Total com anestesia, TAC helicoidal de baixa radiação. <b>Consulta de avaliação clínica, de análise de resultados; Consulta de Dermatologia.</b>	

Saiba onde realizar o seu check-up em [www.multicare.pt](http://www.multicare.pt) > prestadores > rede de serviços médicos > exames e tratamentos > check-up proteção vital.

Para realização do check-up, será enviada oportunamente uma carta. No dia do check-up, deverá apresentar-se no prestador que selecionou e com quem agendou previamente o check-up, com a referida carta e o cartão Multicare.

Serviço Apoio ao Cliente: 21 794 88 80

multicare.pt   

Esta informação não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

Fidelidade - Companhia de Seguros, S.A. · NIPC e Matrícula 500 918 880, na CRC Lisboa · Sede: Largo do Calhariz, 30 1249-001 Lisboa - Portugal · Capital Social 457 380 000€

Serviço Apoio ao Cliente: T. 21 794 88 80 · E. [apoiocliente@multicare.pt](mailto:apoiocliente@multicare.pt) · Atendimento telefónico personalizado nos dias úteis das 8h às 23h e sábados das 8h às 20h.

Assistência: todos os dias - 24h/dia · [www.multicare.pt](http://www.multicare.pt)