


SEGUROS DE SAÚDE MULTICARE 2⁽¹⁾ | 3
SEGURO DE SAÚDE 60+ MULTICARE 2
 Cobertura Medicina Preventiva | Check-Up

FAÇA UM CHECK-UP, APOSTE NA PREVENÇÃO

A realização de exames de rotina é essencial para prevenir problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida. A cobertura de Medicina Preventiva dos seguros de saúde Multicare permite-lhe a realização de um check-up, decorrido o período de carência e, periodicamente, sem custos adicionais, nos termos indicados abaixo.

COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA				
Check-up ⁽²⁾	Idade / Ano do Ciclo ⁽³⁾		Composição do Check-up	Rede de prestadores de Check-up a pesquisar em multicare.pt
CM2	Entre os 18 e os 49 anos	Anos 0 e 3	Consulta inicial de avaliação clínica⁽⁴⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC). Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽⁴⁾.	Check-up Adulto 3
CM3		Anos 1 e 2	Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1
CM4	Entre os 50 e os 75 anos	Anos 0 e 2	Consulta inicial de avaliação clínica⁽⁴⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC) e Pesquisa de sangue oculto nas fezes. Consulta de Urologia. Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽⁴⁾.	Check-up Adulto 3
CM5		Ano 1	Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1
CM6	A partir dos 76 anos	Anos 0 e 2	Consulta inicial de avaliação clínica⁽⁴⁾. Exames/Análises: Hemograma com plaquetas, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, AST, ALT, Gama-GT, Pesquisa de Sangue oculto nas fezes, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC). Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽⁴⁾.	Check-up Adulto 3
CM7		Ano 1	Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1

⁽¹⁾ Seguro de Saúde Multicare 2 com 1.000€ de capital em Ambulatório.

⁽²⁾ Código indicado na autorização enviada.

⁽³⁾ Após a realização do check-up do último ano de cada ciclo, a Pessoa Segura retoma o ciclo no Ano 1.

⁽⁴⁾ As consultas iniciais de avaliação clínica e de análise de resultados poderão ser presenciais ou remotas, conforme a sua preferência:

- Se optar pelas consultas presenciais, estas deverão ser realizadas no mesmo prestador em que realizar os seus exames /análises e posteriormente deverá agendar a sua consulta de Lifestyle Coaching da Medicina Online através do número 211 45 00 28*;

- Se optar pelas consultas remotas, serão realizadas no âmbito da Medicina Online através do número 211 45 00 28*. Estas consultas poderão ser realizadas pelo seu Médico Assistente Online, caso tenha aderido previamente a este serviço. Saiba como aderir em www.medicinaonline.pt. A consulta de Lifestyle Coaching será integrada na consulta de análise de resultados.

Apoio ao Cliente: 217 94 88 80*

multicare.pt    

*Chamada para a rede fixa nacional

Esta informação não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

Fidelidade - Companhia de Seguros, S.A. - NIPC e Matrícula 500 918 880, na CRC Lisboa - Sede: Largo do Calhariz, 30 1249-001 Lisboa - Portugal - Capital Social EUR 509.263.524 Apoio ao Cliente: Dias úteis das 9h às 20h. Assistência: todos os dias 24h/dia - T. 217 94 88 80 Chamada para a rede fixa nacional. apoiocliente@multicare.pt . www.multicare.pt



CONSULTA LIFESTYLE COACHING



O QUE É A CONSULTA DE LIFESTYLE COACHING?

A consulta de Lifestyle Coaching, incluída no seu check-up, é realizada por um médico especialista em Medicina Geral e Familiar. O objetivo é avaliar os seus hábitos de vida, identificando possíveis fatores de risco e potenciais pontos de melhoria no seu estilo de vida. O Lifestyle Coach poderá sugerir-lhe a participação num Programa de Estilo de Vida Saudável que melhor responda às suas necessidades e preocupações.



MARCAÇÃO DE CONSULTA

Caso a consulta de análise de resultados do seu check-up seja realizada de forma remota (através da Medicina Online), a consulta de Lifestyle Coaching será integrada nesta.

Caso a consulta de análise de resultados do seu check-up seja presencial, após a realização desta, deverá agendar a sua consulta de Lifestyle Coaching, através da linha exclusiva de Medicina Preventiva da Medicina Online: 211 45 00 28*.



COMO BENEFICIAR DOS PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL?

Durante a consulta de Lifestyle Coaching serão abordados, não só os parâmetros clínicos, como também os fatores de risco para a sua saúde e os potenciais pontos de melhoria no seu estilo de vida. O médico poderá sugerir a sua inscrição num dos diferentes programas existentes à data, por exemplo: Gestão de Stress e Põe-te em Forma. A inscrição nos programas será realizada diretamente com o médico, no final da consulta de Lifestyle Coaching, se assim o pretender.



REALIZAÇÃO DE CONSULTA

A Consulta de Lifestyle Coaching poderá ser realizada nos anos em que está prevista consulta de análise de resultados, conforme indicado na tabela de check-up.



RESULTADOS CONFIDENCIAIS

Os resultados desta consulta são confidenciais.



CUSTO DA CONSULTA

A consulta de Lifestyle Coaching, assim como os programas de Estilo de Vida Saudável, estão incluídos no check-up, não tendo qualquer custo adicional para si.

Apoio ao Cliente: 217 94 88 80*

multicare.pt

*Chamada para a rede fixa nacional

Esta informação não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

Fidelidade - Companhia de Seguros, S.A. - NIPC e Matrícula 500 918 880, na CRC Lisboa - Sede: Largo do Calhariz, 30 1249-001 Lisboa - Portugal - Capital Social EUR 509.263.524 Apoio ao Cliente: Dias úteis das 9h às 20h. Assistência: todos os dias 24h/dia - T. 217 94 88 80 Chamada para a rede fixa nacional. E. apoiocliente@multicare.pt . www.multicare.pt

FIDELIDADE
SEGUROS DESDE 1808