

Serviço e Benefícios por Parceiro

Em alternativa pode consultar a Rede de Cuidado de Saúde e Bem-Estar em
www.multicare.pt > Rede de Cuidado de Saúde e Bem-Estar > Maternidade

MATERNIDADE

Data de Atualização: 21-03-2024

Distrito
BRAGA

CLÍNICA PRIVADA DE GUIMARÃES (SALUTARY RESULTS, LDA)

AV S GONÇALO Nº 1371

4835-104 GUIMARÃES

GUIMARÃES

 **253525089**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Massagem de Relaxamento:	15€
Massagem Grávidas/Bebés:	25€
Massagem Localizada:	13€
Preparação Pós-Parto:	100€
Preparação Pré-Parto:	160€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

Distrito
COIMBRA

CRIOSTAMINAL (STEMLAB SA)

BIOCANT PARK, NÚCLEO 04, LOTE 2

3060-197 CANTANHEDE

CANTANHEDE

 **808267326**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

CRIOPRESERVAÇÃO

Todos os serviços:	5%*
--------------------	-----

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

BARRIGAS A CRESCER

R ENG ABOIM SANDE LEMOS Nº 16, R /C FRENTE

8000-544 FARO

FARO

 **919485391**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Ginástica de recuperação pós-parto (mensalidade)	10%
Ginástica para bebés (sessão)	10%
Ginástica para grávidas (mensalidade)	10%
Massagem da grávida (sessão)	10%
Massagem do bebé (curso)	10%
Preparação para o nascimento (curso)	10%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

CATIA MARIANA BERNARDO RELVAS RELVAS UZONJ (BEBECARE SLEEP E SPA)

LG GATEIRAS 43

8365-235 TUNES

SILVES

 **928145894**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PUERICULTURA

Consulta de Sono Infantil (1h duração mínimo)	10%*
---	------

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

Distrito
LEIRIA

CLINICA PEDIATRICA DAS CALDAS DA RAINHA LDA

R DR MANUEL FERRARI Nº 8 , LAGOA PARCEIRA

2500-293 LAGOA PARCEIRA

CALDAS DA RAINHA



262838490

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Massagem do Bebê (curso)	5%
Pós-Parto (mensalidade)	5%
Preparação para o Nascimento (curso)	10%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

Distrito
LISBOA



Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso amamentação descomplicada**	20%*
Curso amamentação descomplicada com follow up**	20%*
Curso aventura total**	20%*
Curso aventura total com follow up**	20%*
Curso o meu bebé**	20%*
Curso o meu bebé com follow up**	20%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PUERICULTURA

Consulta de amamentação ao domicílio**	20%*
Consulta de amamentação ao domicílio seguintes**	20%*
Consulta de avaliação do bebé domicílio**	20%*
Consulta de avaliação do bebé domicílio seguintes**	20%*
Curso de massagem infantil 4 sessões grupo online	20%*
Curso de massagem infantil 4 sessões individual online	20%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

ANA SORAIA CARDOSO RODRIGUES DO VALE (CARING4MOMS)

R CASAL PIOLHO 14 2ºESQ

2655-373 ERICEIRA

MAFRA



926828202

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Consulta de Enfermagem (1ª e seguintes)*	50%***
Consulta de Saúde Mental Perinatal (1ª Consulta)**	40,00€
Consulta de Saúde Mental Perinatal(Consulta seguintes)**	25,00€
Consulta do Bebê e da Família (1ª Consulta)**	40,00€
Consulta do Bebê e da Família (Consulta seguintes)**	25,00€
Sessão de Relaxamento (1ª e seguintes)**	25,00€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

BLACKCATAPULT LDA (MOM IN BALANCE)

AV ENG DUARTE PACHECO TORRE 2 16º A

1070-102 LISBOA

LISBOA



910489116

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

HEALTH CLUBS/ATIVIDADE FÍSICA

Treino de Grávidas (1x por semana ou ilimitado)**	t1ºMês/10%
Treino de Mulheres (1x por semana ou ilimitado)**	t1ºMês/10%
Treino de Recém Mãe (1x por semana ou ilimitado)**	t1ºMês/10%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt



Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PUERICULTURA

Consulta bebé Sono (1ª e seguintes)	15%*
Consulta bebé SOS (1ª e seguintes)	15%*
Consulta bebé SOS Birra + Livro	15%*
Consulta bebé SOS Desfralde + Livro	15%*
Consulta bebé SOS Medos + Livro	15%*
Consulta bebé SOS Sono + Livro	15%*
Consulta dentro da barriga(1ª e seguintes)	15%*
Consulta País imperfeitos (1ª e seguintes)	15%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

DIANA FILIPA DINIS VAZ CALAIA (AVENTURA DO CUIDAR - ANA GASPARE DIANA VAZ)

AV MADAME CURIE 26 2º ESQ

2720-073 AMADORA

AMADORA



918195119

Tipo de Serviço / Desc Beneficio

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso amamentação descomplicada**	20%*
Curso amamentação descomplicada com follow up**	20%*
Curso aventura total**	20%*
Curso aventura total com follow up**	20%*
Curso o meu bebé**	20%*
Curso o meu bebé com follow up**	20%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

Tipo de Serviço / Desc Beneficio

€ - %

PUERICULTURA

Consulta de amamentação ao domicílio**	20%*
Consulta de amamentação ao domicílio seguintes**	20%*
Consulta de avaliação do bebé domicílio**	20%*
Consulta de avaliação do bebé domicílio seguintes**	20%*
Curso de massagem infantil 4 sessões grupo online	20%*
Curso de massagem infantil 4 sessões individual online	20%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

DRA. ANA MAGINA SILVA

AV INF SANTO 347 - 1ºDT

1350-177 LISBOA

LISBOA



962493111

Tipo de Serviço / Desc Beneficio

€ - %

INFERTILIDADE E REPRODUÇÃO ASSISTIDA

Psicologia (Consulta de Avaliação de Intervenção Psicológica em Infertilidade (TRIAGEM):	Oferta
Psicologia (Infertilidade 1ª consulta e	25€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

DRA CLAUDIA MADEIRA (BABY & FAMILY)

R NÓBREGA E SOUSA N°3 , BL B, 3ºD

1750-440 ALTA DE LISBOA

LISBOA



918425271

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso de Preparação para o Nascimento (desconto):

15%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

FHT PORTUGAL, S.A (FUTURE HEALTH BIOBANK)

AV ANTÓNIO SERPA 32 - 10D

1050-027 LISBOA

LISBOA



213161318

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

CRIOPRESERVAÇÃO

Criopreservação de células estaminais da polpa dentária por 25 anos:

1100€

Criopreservação de sangue e tecido do cordão umbilical por 25 anos:

1100€

Criopreservação de sangue e tecido do cordão umbilical por 25 anos com testes de rastreio:

1300€

Teste Pré Natal Não Invasivo (NIPT) – Vision

350€

Teste Pré Natal Não Invasivo (NIPT) – Vision +

450€

Teste Pré Natal Não Invasivo (NIPT) – Vision Total

650€

Teste Pré Natal Não Invasivo (NIPT) – Vision Total +

900€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

FISIOPLAN UNIPESSOAL LDA (VIVAFISIO)

AV JOÃO ALMEIDA MELEÇAS 93 R /C

2615-099 ALVERCA DO RIBATEJO

VILA FRANCA DE XIRA



219594035

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Pré-parto completo (dois meses):

60€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

FUNDAÇÃO NOSSA SENHORA DO BOM SUCESSO

AV DR MÁRIO MOUTINHO (AO RESTELO)

1400-136 LISBOA

LISBOA



213031420

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Programa de Recuperação Pós-Parto / Cuidados com o Bebê:	20%
Programa para o Parto:	20%
Sessões individuais/Extras:	20%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

HARMONIA & EQUILÍBRIOS – TERAPIAS COMPLEMENTARES, LDA.

R MARQUÊS POMBAL Nº118B

2735-313 AGUALVA-CACÉM

SINTRA



210141695

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso de Massagem Bebés (mín. 3 pessoas)	15%
Curso de Preparação Pré-Parto (mín. 3 pessoas)	15%
Curso Pós-Parto (mín. 3 pessoas)	15%
Drenagem Linfática	20%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

INSTITUTO 4 LIFE (PAIS4LIFE, LDA.)

R BARTOLOMEU DIAS Nº 9 , 1º ESQº,
2625-719 QUINTA DA FLAMENGA
VILA FRANCA DE XIRA

 963661731

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Consulta de Enfermagem (saúde materna e saúde infantil)	50%
Curso de Massagem Infantil	10%
Preparação para o Nascimento e Parentalidade 4 Life Team	10%
Programa Queremos engravidar	10%
Visita domiciliária de enfermagem (saúde materna e saúde infantil)	20%
Workshops	50%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

MERIDIANOBJECTIVE - FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO LDA (MEDICLINIC)

R NAVEGANTES LOTE 750 R /C
2695-606 BAIRRO DA FRATERNIDADE
LOURES

 925813568

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso de Preparação para o Nascimento (2 Grávidas)	150,00€
Curso de Preparação para o Nascimento (Individual)	180,00€
Curso de Preparação para o Nascimento (Módulos Individuais)	35,00€
Ginástica Pré-parto e Pós-parto (Grupo até 5 pessoas)	12,00€
Ginástica Pré-parto e Pós-parto (Grupo com mais 6 pessoas)	10,00€
Massagem do bebé (Grupo até 5 pessoas)	12,00€
Massagem do bebé (Grupo com mais 6 pessoas)	10,00€
Reabilitação Perineal (1ª Sessão)	28,00€
Reabilitação Perineal (Sessões Seguintes)	23,00€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt



Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Serviço de apoio domicilio profissional à Maternidade (21h às 8h)- Mínimo Contratado são 2h*	25,00€
Serviço de apoio domicilio profissional à Maternidade (8 às 21h)- Mínimo Contratado são 2h*	22,00€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

ANDREIA LOPES

R CARLOS PIRES FELGUEIRAS 519

4470-157 MAIA

MAIA



222423813

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Aulas avulso de preparação do parto ou recuperação do Parto	15%*
Aulas de preparação para o parto grupo online 12 aulas	20%*
Aulas de preparação para o parto grupo presencial 12 aulas	20%*
Aulas de preparação para o parto individual online 12 aulas	20%*
Aulas de preparação para o parto individual presencial 12 aulas	20%*
Recuperação do parto individual pack de 10 sessões	20%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

RS CENTRO CLINICO LDA

AV BOMBEIROS VOLUNTARIOS 356

4585-359 REBORDOSA

PAREDES



224442255

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Preparação para Maternidade e reabilitação (sessão):	20€
--	-----

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

Distrito

SANTARÉM

GREAT OCEAN MEDICAL CARE LDA

R REPÚBLICA Nº 18

2070-067 CARTAXO

CARTAXO



243702976

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Preparação para o Parto:

25%*

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt

CLÍNICA SÃO LOURENÇO (MARIA PALMIRA BIMBARRA, LDA.)

R ANA CASTRO OSÓRIO Nº 20, R /C ESQº

2925-060 AZEITÃO

SETÚBAL

**212199357**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Curso de preparação para o nascimento	10%
Curso de recuperação pós-parto	10%
Curso massagem de relaxamento infantil	10%

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)**FUNDAÇÃO COI**

AV ZECA AFONSO

2955-220 PINHAL NOVO

PALMELA

**216019717**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PUERICULTURA

Puericultura:	4%*
---------------	-----

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)**POLICLÍNICA VILLAS DE PALMELA, LDA.**

PCT JOÃO VAZ CORTE REAL LOTE 169, R /C ESQ

2950-744 QUINTA DO ANJO

PALMELA

**212881327**

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Preparação para o Parto (8 aulas)	200€
Recuperação Pós-Parto (8 aulas)	80€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em [multicare.pt](https://www.multicare.pt)

Distrito

VIANA DO CASTELO

PSICOVIANA - CLINICA DE SAÚDE HUMANA LDA

R ANT MACHADO VILAS BOAS 100

4900-503 VIANA DO CASTELO

VIANA DO CASTELO



258809640

Tipo de Serviço / Desc Benefício

€ - %

PREPARAÇÃO PARA A MATERNIDADE E REABILITAÇÃO

Preparação para o Parto/ Recuperação (por sessão)

18€

*/** consulte a informação detalhada do benefício em multicare.pt